



GVERN TA' MALTA
MINISTERU GĦALL-EDUKAZZJONI, L-ISPORT
IŻ-ŽĠAŻAĠĦ, IR-RIĊERKA U L-INNOVAZZJONI
DIPARTIMENT TAL-EŻAMIJET

Eżami ta' Kwalifikazzjoni għal Learning Support Educators Supplementari

Novembru 2025

Sugġett: Malti

Data: 4 ta' Novembru 2025

Ħin: 16:00 – 17:30 (Siegħa u tletin minuta)

Istruzzjonijiet generali:

Din il-karta tal-eżami fiha ERBA' taqsimiet: Taqsima 1,2,3 u 4.

Il-kandidati jridu jwiġbuhom KOLLHA skont l-għażla indikata.

Il-kandidati huma mhegga jaqraw sew l-istruzzjonijiet f'kull taqsima.

Il-marki għal kull mistoqsija jidhru fil-parentesi.

It-tweġibiet ta' kull taqsima għandhom jinkitbu fuq il-ktejjeb ipprovdut.

Taqsim 1: Il-Komponent

(35 marka)

Aghzel titlu minn dawn u ikteb komponent ta' 350 kelma.

a) Sa fejn għandha tasal il-libertà tal-espressjoni? Iddiskuti.

jew

b) Meta dhalna f'appartament ġdid/dar ġdida. Iddeskrivi.

Taqsim 2: Fehim mill-Qari

(25 marka)

Aqra sew dan it-test u wara aħdem it-taħriġ fuqu.

Il-Kuntentizza

Il-kuntentizza hija stat emozzjonali u mentali li ħafna nies jaspiraw għalih, iżda spiss ikun diffiċli biex wieħed jiddefinixxi b'mod preċiż. Ġeneralment, nistgħu nġhidu li l-kuntentizza hija sens ta' sodisfazzjon u paċi interjuri li persuna tħoss meta ħajjitha tkun allineata mal-valuri, ix-xewqat u l-ħtiġijiet tagħha. Mhijiex sempliċement sensazzjoni temporanja ta' ferħ, iżda esperjenza aktar profonda u fit-tul li tista' tinkiseb permezz ta' diversi fatturi.

Wieħed mill-elementi importanti tal-kuntentizza huwa r-relazzjonijiet umani. Ħafna studji juru li n-nies li għandhom konnessjonijiet soċjali b'saħħithom – mal-familja, mal-ħbieb jew mal-komunità – għandhom tendenza li jkunu aktar kuntenti. Il-komunikazzjoni, il-fiduċja u l-appoġġ reċiproku jagħtu sens ta' appartenenza u sigurtà li huma fundamentali għall-benesseri emozzjonali.

Fattur ieħor huwa s-saħħa fiżika u mentali. Ġisem b'saħħtu jippermetti aktar enerġija u motivazzjoni biex wieħed igawdi l-ħajja, filwaqt li moħħ ibbilanċjat jgħin biex wieħed jaffaċċja l-isfidi b'mod aktar pożittiv. Aktivitajiet bħall-eżerċizzju fiżiku regolari, dieta bbilanċjata u meditazzjoni jistgħu jsaħħu kemm il-benesseri fiżiċi kif ukoll dawk psikoloġiċi.

Il-kuntentizza hija wkoll marbuta mal-kapaċità li wieħed japprezza dak li għandu. Il-gratitudni, jiġifieri l-att ta' rikonoxximent għall-affarijiet tajbin fil-ħajja, tista' tbiddel il-mod kif inħarsu lejn il-preżent. Minflok niġġerrew wara dak li għad m'għandniex, nitgħallmu napprezzaw il-mument i żgħar u l-ġmiel li diġà jeżisti madwarna.

Barra minn hekk, l-iskop u s-sens fil-ħajja huma kruċjali. Meta persuna tħoss li dak li qed tagħmel għandu valur u jikkontribwixxi għal xi ħaġa akbar minnha nnifisha, ikollha motivazzjoni u s-sodisfazzjon ikun aktar profond. Dan jista' jiġi minn xogħol, minn passatempi, jew minn involviment f'aktivitajiet li huma volontarji.

Importanti wkoll li nifhmu li l-kuntentizza mhijiex stat permanenti; hija dinamika u tinbidel skont iċ-ċirkustanzi tal-ħajja. Kultant ikun hemm mument ta' dwejjaq jew ta' sfida li, jistgħu jgħinuna napprezzaw aktar il-perjodi tajbin. Il-kuntentizza hija vjaġġ, mhux destinazzjoni.

Fl-aħħar mill-aħħar, il-kuntentizza ma tixtrihex u lanqas ma tista' tiġi imposta minn haddiehor. Hija esperjenza personali li tiżviluppa minn ġewwa, billi ngħixu b'awtentiċità, inżommu bilanċ u nkunu grati għal dak li għandna. B'dan il-mod, nistgħu nsibu serħan il-moħħ u ferħ li jdumu fit-tul, irrispettivament mill-bidliet u l-isfidi li ġġib magħha l-ħajja.

A. Wieġeb il-mistoqsijiet fuq dak li għadek kif qrajt:

1. Il-kuntentizza hija
 - a. stat fiżiku u mentali.
 - b. destinazzjoni waħdanija.
 - c. stat mentali u emozzjonali.
 - d. mument li jwassal għal disperazzjoni. (marka)
2. Meta persuna thossha kuntenta f'ħajjitha? Semmi **tliet** raġunijiet mill-ewwel paragrafu. (3 marki)
3. Semmi **żewġ affarijiet** li jhoss il-bniedem meta jkun kuntent. (2 marki)
4. Ir-relazzjoni umana hija element importanti biex wieħed ikun kuntent. Semmi **tliet fatturi** li jagħtu sens b'saħħtu lil dan l-element f'rabta mal-benesseri emozzjonali. (3 marki)
5. Semmi **żewġ modi** kif bniedem isaħħah il-benesseri fiżiċi u psikoloġiċi. (2 marki)
6. Għaliex taħseb li m'għandniex niġġerrew wara dak li m'għandniex, imma napprezzaw dak li għandna? (3 marki)
7. Skont dak li qrajt, għala l-kuntentizza mhijiex stat li ma jinbidilx? (2 marki)
8. "Fl-aħħar mill-aħħar, il-kuntentizza ma tixtrihex u lanqas ma tista' tiġi imposta minn haddiehor". X'inhil-opinjoni tiegħek dwar din l-istqarrija? (3 marki)

B. GħARFIEN IL-LINGWA

1. Liema **kelma** mit-**tieni** paragrafu tas-silta għandha din it-tifsira? (3 marki)
 - a. ferħ.
 - b. riċerki.
 - c. importanti u bżonjużi hafna.
2. Agħti **kelma/frazi** bl-istess tifsira għal dak bil-**grassett** fis-silta ta' hawn taħt. (3 marki)

Fl-aħħar mill-aħħar, il-kuntentizza **ma tixtrihex** u lanqas ma tista' tiġi **imposta** minn haddiehor. Hija esperjenza personali li **tiżviluppa** minn ġewwa, billi ngħixu b'awtentiċità, inżommu bilanċ u nkunu grati għal dak li għandna. B'dan il-mod, nistgħu nsibu serħan il-moħħ u ferħ li jdumu fit-tul, irrispettivament mill-bidliet u l-isfidi li ġġib magħha l-ħajja.

Taqsim 3: Il-Kitba ta' Rapport

(20 marka)

Aghzel titlu minn dawn u ikteb rapport ta' 80 kelma.

- a) Kont fl-Ajruport Internazzjonali ta' Malta flimkien ma' folla kbira ta' nies, tistenna l-wasla ta' kantant/a popolari hafna fid-dinja tal-muzika. Ikteb rapport biex tiddekrivi kif irragixxiet il-folla mal-wasla tieghu/tagħha.

Jew

- b) Waqt li kont fil-bitha tal-iskola fil-brejk ta' nofsinhar, wegga' student. Is-surmast tal-iskola talbek biex tikteb rapport sabiex tiddekrivi d-dinamika ta' dan l-inċident.

Taqsim 4: Il-Kitba ta' Ittra

(20 marka)

Aghzel titlu minn dawn u ikteb ittra elettronika ta' 80 kelma.

- a) Bhala impjegat/a f'kumpanija privata, ikteb ittra elettronika lill-imghallem tiegħek biex tinfurmah li se tkun qiegħed/qiegħda ttemm l-impjieg tiegħek.

Fl-ittra tiegħek uza dawn id-dettalji:

Ismek: Sandra / Sandro Galea

Isem l-imghallem: Is-Sur Tony Formosa

L-indirizz elektroniku tiegħek: galea@zmail.mt

L-indirizz elektroniku tal-imghallem: tony@formosalm.com

Jew

- b) Ikteb ittra elettronika lil Marthese Aquilina, prezentatriċi tal-programm televiżiv *L-Annimali Hbieb Tagħna*, li talbet lit-telespettaturi jiktbulha kif l-aħjar niehdu hsieb l-annimali domestiċi.

Fl-ittra tiegħek uza dawn id-dettalji:

Ismek: Erik / Erika Debono

L-indirizz elektroniku tiegħek: eri@debono.com

L-indirizz elektroniku tal-prezentatriċi: marthese@tv.mt

TMIEM IL-KARTA